

MENSCHEN

Sie engagieren sich am Gleis D für Geflüchtete aus der Ukraine: Die NP traf **Yurii Korotun** (links) und **Tim Löbel**. ➔ 24



Leben

NeuePresse Seite 21 Dienstag, 16. August 2022

Heute ist ein schöner Tag, weil ...

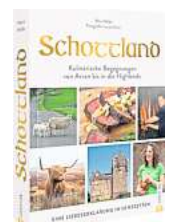


... wir uns von diesem freundlichen jungen Mann gerne die Welt erklären lassen: Till Reiners serviert in der ZDF-Mediathek bislang drei Folgen des charmanten Formats „Till to go“. In neun bis zwölf Minuten marschieren wir mit ihm durch das Thema Kirche (absurde Sonderrechte), Fußball-WM in Katar (Menschenrechte) und Klimakrise (9-Euro-Ticket versus Dienstwagenprivileg). Spaziergänge, die interessante Fakten und Blickwinkel vermitteln.

... wir auf dem **Goseriedeplatz** im Rahmen von „Sport im Park“ Tricks auf dem Skateboard lernen können. Die Trainer der Skatehalle „**Gleis D**“ (siehe auch Seite 24) helfen von 16 bis 19 Uhr Anfängern und Fortgeschrittenen auf die Sprünge. Die Teilnahme ist gratis, Ausrüstung kann gegen Pfand geliehen werden.

... wir zu Hause in Hannover auf kulinarische Weltreise gehen können. „**Schottland: Eine Liebeserklärung in 50 Rezepten**“ (Christian-Verlag, 222 Seiten, 29,99 Euro) heißt das Kochbuch von Petra Milde, das Lust auf Urlaubsplanung macht.

Wir lernen nur Rezepte für Tattie Scones kennen, Mushroom Relish oder Beef Brisket. Die Autorin stellt besondere kulinarische Orte vor auf ihrem „Roadtrip von Arran bis in die Highlands“.



Am 27. August kommen die **ABC-Schützen in die Schule**. Das Tollste daran ist für viele die Schultüte. Wir haben uns nach **kleinen Geschenken für den großen Tag** umgeschaut – und einen **Experten** gefragt, wie Eltern und Großeltern mit **aufgeregten Schulneulingen** umgehen können.

Das kommt uns jetzt in die Tüte!

VON JAN WEFSTAEDT

Am 27. August ist für die meisten Sechsjährigen der große Tag: Mit der Einschulung beginnt ein neuer Abschnitt. Auch die prall gefüllte Schultüte ist ein Symbol dafür. Doch was packen Eltern hinein? Sinnvolle Dinge für den Unterricht, aber auch lustige Gimmicks oder kleine Präsente. Wir haben zehn Tipps für eine runde Mischung.

Für die Fehlerbehebung

Da das Schreibenlernen im ersten Schuljahr eine hohe Priorität hat, muss auch drumherum alles stimmen. Wenn beim Schreiben Fehler gemacht werden, wird nicht durchgestrichen, sondern wegradiert. Radiergummis in allen möglichen Formen machen die Fehlerbehebung interessanter. Radiergummis wie diesen knuffigen Elefanten gibt es bei Fridolin's (Lister Meile 21) bereits ab 2,50 Euro.



Für die Entspannung

Die ersten Tage sind für die meisten Schulkinder eine Herausforderung. Neue Menschen, neue Themen, lernen statt spielen wie in der Kita – die Umstellung kann ein Kind durchaus überrumpeln. Da ist es wichtig, Ruhe zu bewahren. Der Quetschball, auch als Anti-Stress-Ball bekannt, kann dabei helfen. Drücken, kneten, pressen, das fördert die Entspannung. Die Bälle kosten bei Fridolin's (Lister Meile 21) 4,95 Euro. Alternative: Bei „Pop-it-Balls“ (3,95 Euro) drückt man Noppen ein, um zu entspannen.



Für exakte Messungen

Neben Papier, Stift und Radiergummi benötigt ein Kind weiteres Material für den Unterricht. Ein Lineal ist in Fächern wie Mathematik unerlässlich. Das Modell der Marke Skate-Aid lässt sich sogar als cooles Armband am Handgelenk tragen“. Das 30 Zentimeter lange Schnappli-



neal rollt sich bei Berührung zusammen und spart so zusätzlich Platz im Etui ein. Bei Hugendubel (Bahnhofstraße 14) gibt es das Lineal für 3,95 Euro in drei Farben.

Für den Seitenschwung

Willkommen in der Welt der Bücher! Damit Schulanfänger sich nicht im Seitenschwung verirren, brauchen sie Lesezeichen. Dieses hübsche Exemplar mit einer verträumten Leseszene kann man nicht nur zwischen Seiten legen, sondern um das Buch herum binden. So findet man die passende Stelle für die Gute-Nacht-Geschichte in Windeseile. Das Lesezeichen kostet 2,50 Euro bei Hugendubel (Bahnhofstraße 14).

Für das Gedächtnis

Bei „Memory Lights“ leuchten in immer verschiedenen Reihenfolgen bunte Lichter auf. Diese soll sich der Spieler merken und auf den entsprechenden Feldern nachtippen. Das Spiel wird somit niemals zu monoton. Für Kinder ist „Memory Lights“ (8,95 Euro bei Fridolin's, Lister Meile 21) sehr hilfreich, denn nebenbei trainiert das Spielprinzip das Gedächtnis.

Für Farbvelfalt

Der Kugelschreiber von Lovely Paper bringt gleich sechs Farben mit. Neben dem standardmäßigen Blau setzt er vor allem auf bunte Töne wie Pink, Rot oder Lila. Dadurch gestaltet sich nicht nur der Schulalltag neu, das Schreiben wird gleich viel interessanter. Der Multi-Colour-Stift kostet dabei nur 4,95 Euro bei Fridolin's (Lister Meile 21).

Für die Hosentasche

Die Pausen sind vor allem im ersten Schuljahr für viele Kinder das Schönste. Und wichtig, um zwischen den Unterrichtseinheiten durchzuatmen – und sich vielleicht ein bisschen abzulenken. Die Firma Game Factory hat viele bekannte Brett- oder Kartenspiele im Miniaturformat auf den Markt gebracht – zum Beispiel „Punto“. Passt in jede Hosentasche (6,95 Euro bei Fridolin's, Lister Meile 21).

Für luftige Höhen

Flummi können hoch springen. Sogar bis zum Mond? Der Moonball (5,95 Euro bei Fridolin's, Lister Meile 21) setzt die Messlatte jedenfalls neu, er kann mit minimalem Kraftaufwand luftige Höhen erreichen. Hersteller Waboba wirbt damit, dass ausgefeilte Technik in dem Flummi steckt: Das Material ist „Zero Gravity Foam“, ein



MONSTER-SCHULTÜTE ZUM SCHULSTART: Ole (6) kommt in die Schule.
Fotos: Patricia Oswald-Kipper, Jan Wefstaedt, Hersteller



lin's, Lister Meile 21) setzt die Messlatte jedenfalls neu, er kann mit minimalem Kraftaufwand luftige Höhen erreichen. Hersteller Waboba wirbt damit, dass ausgefeilte Technik in dem Flummi steckt: Das Material ist „Zero Gravity Foam“, ein

Für alle Buchstaben

Stempel benutzen Kinder in allen verschiedenen Formen

und Farben gerne. Das Stempel-ABC der Firma Spiegelburg umfasst 27 Stempel – alle Buchstaben des Alphabets und ein kleines Extra. Das Stempelkissen ist vierfarbig. So kann man problemlos Arbeitshefte mit seinem Namen versehen oder kleine Botschaften an den

Banknachbarn verfassen. Bei Hugendubel (Bahnhofstraße 14) kostet das Stempel-ABC 6,95 Euro.

Für kluge Köpfe

Der Unterricht ist noch nicht genug Futter fürs Hirn? Kinder, die auch nach Schulschluss

gerne knobeln, freuen sich über „50 Rätsel für den Schulstart“ vom Moses-Verlag. Auf den Karten finden sich Denksportaufgaben, Rätselnüsse, Suchbilder, Labyrinth und vieles mehr. Hugendubel (Bahnhofstraße 14) hat das Spiel für 7,95 Euro im Angebot.

Experte: „Den Kindern Zeit schenken“

VON PATRICIA OSWALD-KIPPER

Herr Post, geben Sie den Eltern von angehenden Erstklässlerinnen und Erstklässlern mal einen Tipp: Was gehört nicht in die Schultüte? Möglichst kein elektronisches Spielzeug. Sonst alles, was Freude bereitet.

Sollte man die Schultüte lieber kaufen – oder gemeinsam mit dem Kind basteln? Gut ist alles, was man mit den Kindern zusammen macht. Das macht alle Beteiligten glücklich. Die Kinder sollten in Ent-

scheidungen eingebunden werden. Ob basteln oder einkaufen, das ist dann egal.

Wie können Eltern für ihre Kinder einen erfolgreichen Start in die Schulzeit vorbereiten?

Der Start in die Schule ist für Kinder und auch für Eltern ein entscheidender Schritt. Eltern sollten ihren Kindern und den Lehrkräften vertrauen: Langfristig ist es wertvoll, sich gemeinsam für ein gutes Bildungssystem einzusetzen. Eltern sollten in jedem Fall zuversichtlich sein und diese

Einstellung gegenüber ihren Kindern auch bewusst ausstrahlen.

Wie gestalte ich den Tag der Einschulung möglichst stressfrei?

Die Einschulungsfeiern werden von den Grundschulen sehr einfühlsam organisiert. Die Lehrkräfte haben die Klassenräume der Kinder bestens vorbereitet, und jedes Kind ist willkommen. Mein Rat an die Eltern: Freuen Sie sich mit Ihrem Kind über diesen neuen Lebensabschnitt.

Wie bereite ich mein Kind mental auf den ersten Schultag vor?

Alle Menschen sind verschieden. Kinder bringen – wenn sie zur Schule kommen – schon eine lebenslange Lerngeschichte mit, da der Mensch ab dem ersten Augenblick lernt. Der Schulanfang setzt da also die bisherige Lernentwicklung fort.

Was können Eltern tun, wenn ihr Kind an diesem Tag sehr aufgeregt ist?

Der Weg ist das Ziel. Man kann der Unruhe nur mit Ruhe begegnen. Eltern entspannen

ihre Kinder durch Verständnis und indem sie die Unruhe des Kindes wahr- und ernst nehmen. Manchmal hilft dann auch gemeinsames Lachen.

Was können Oma und Opa zur Einschulung schenken?

Auch für die Großeltern ist die Einschulung der Enkel meist ein aufregender Tag. Am besten sprechen sie ihre Vorstellungen zuvor mit den Eltern ab, so werden auch Doppelkäufe vermieden. Besonders wertvoll ist es meiner Ansicht nach aber, wenn es ihnen gelingt, den Kindern Zeit zu schenken.

INFO

Frank Post (66) war von 2010 bis Ende Juli 2022 Jahre Schulleiter der Grundschule Fuhsestraße in Hannover-Leinhausen. Der Pädagoge blickt auf 28 Jahre Lehrtätigkeit zurück. Seine Unterrichtsfächer waren zuletzt Sachunterricht und Werken. Post ist stellvertretender Vorsitzender der Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW) Region Hannover.



PÄDAGOGE: Frank Post war lange Schulleiter an der Grundschule Fuhsestraße. Foto: Christian Behrens